

働きながら元気になる職場づくりとは

～持続的成長と社員の満足度を両立させる鍵となる戦略～

「働きながら元気になる」とは、従業員が職務に従事する中で心身の健康を高め、同時にその**生産性と創造力**も向上させる働き方を指すコンセプトです。このコンセプトを具現化することで、企業は短期的な利益増加だけでなく、従業員の長期的な**ウェルビーイングと企業文化の強化**、さらには社会的な信用も築くことが可能になります。

具体的には、ストレスの低減、エンゲージメントの向上、及び社内コミュニケーションの質を高める施策等に基づいています。そして、これらは全て、**従業員が高いパフォーマンスを持続的に発揮**できる土壌を作り出します。このような働き方の導入は、従業員が働くこと自体を「自身を元気づけるもの」と感じ、その結果として自然に業績が向上するという良い循環を生むため、経営者にとっても非常に有意義な投資となると考えています。

「働きながら元気になる職場を創るSWG」は、企業が**持続的成長と社員の満足度を両立させるための仕組み作り**に取り組んでおり、今回はそのご報告をする機会を設けさせていただきました。

ぜひ企業の皆様方と一緒に考え、意見を交換する良い機会になればと思っております。

■プログラム

(16:00～16:20)

健康関数®分科会のSWGについて

卯津羅 泰生 氏 (健康関数®分科会SWG活動 事務局/ライフケア社会実装デザイン事務所 代表)

- ◇ 1 : 健康関数®分科会について (概要説明)
- ◇ 2 : 健康関数®分科会のSWG活動について ～SWGの仕組みと3つのSWGの現況～

(16:20～17:30)

「働きながら元気になるオフィスSWG」の活動報告

小宮 悦子 氏 (SWG01リーダー/株式会社フリーステーション 代表取締役/看護師・ケアマネジャー)

- ◇ 1 : 「労働寿命延伸」とは
- ◇ 2 : 働きながら元気になる職場づくり「Office Fit」について
- ◇ 3 : 職域リビングラボ実証連携の募集

【日程】 3月22日(金) 16:00～17:30

【場所】 大阪市北区大深町3番1号
 グランフロント大阪ナレッジキャピタル タワーC 7階
 公益財団法人 都市活力研究所 セミナールーム

【参加費】 無料

定員:30名

(注)リアル会場のみです。事前申込制定員になりしだい締め切らせていただきます。

- 主催：健康関数®分科会 (バイオコミュニティ関西)
- 共催：公益財団法人都市活力研究所
- 後援：バイオコミュニティ関西

★お問い合わせ & お申込み先

E-mail : info@free-st.jp

申し込みURL : https://urban-ii.or.jp/events/detail.php?event_id=566

