

## 第8回 スマートウェルネス研究会開催のご案内

# スポーツ医学のアスレティックリハビリテーションと健康 : From Bed to Field, From Field to Wellness

トップアスリートのハイパフォーマンスは見るものを魅了しますが、逆に故障やけがも多く、競技復帰には病院のベッドから競技フィールドまでの高いレベルをめざすアスレティックリハビリテーションを必要とします。

そして、現役選手もいつかは引退しますが、その後も健康な生活が一生涯おくれるように、スポーツと関わっていきます。そのノウハウは、トップアスリートに関わらず、世界中の人々が、スポーツから健康を得てウェルネスを維持する方法につながります。

今回は、「スポーツ医学のアスレティックリハビリテーションと健康」というテーマでの最新情報をご紹介します。

### ■研究会プログラム

(16:00~16:10) 事務局より ~諸連絡およびご報告~

(16:10~17:00) 講演

## スポーツ医学のアスレティックリハビリテーションと健康

: From Bed To Field, From Field To Wellness

中田 研 氏

大阪大学大学院医学系研究科健康スポーツ科学(スポーツ医学) 教授

大阪大学医学部附属病院国際医療センター 副センター長

大阪大学臨床医工学融合研究教育センター 教授

(17:10~18:00) 交流会<軽食付き>

【日時】2015年3月24日(火)

16:00~18:00

【場所】公益財団法人都市活力研究所 セミナー室

(グランフロント大阪 タワーC 7階)

【参加費用】

本研究会会員.....無料

非会員.....お一人様:1,000円

**定員:30名**

(注)定員になりしだい締め切らせていただきます。  
なお、定員オーバーの場合、本研究会会員優先とさせていただきますので、予めご了承下さい。

### ■お申込み・お問い合わせ先

事務局 味村(ミムラ)、卯津羅(ウツラ)  
(公益財団法人都市活力研究所内)  
TEL:06-6359-1322  
E-Mail:ssws@urban-ii.or.jp  
<http://www.urban-ii.or.jp/ssws>

〒530-0011 大阪市北区大深町3番1号  
グランフロント大阪ナレッジキャピタル タワーC 7階  
TEL:06-6359-1322 FAX:06-6359-1329



■主催  
スマートウェルネス研究会

■共催  
公益財団法人都市活力研究所